栄養サポートネットワーク合同会社　プライベートセミナー講座案内

プライベートセミナーは、オンラインによりおひとりで受講可能、”ここをもう少しできるようになりたい”、”ちょっとこの部分が不安”などに応えるべく、ご自分の強化したい項目を自由に選べるように構成しました。管理栄養士として、組織で働く場合でもフリーランスで働く場合でも「他者」から信頼を得られるような仕事の仕方が管理栄養士としての地位を向上させます。弊社がこれまでに「他者」から信頼していただき、長年に渡り、仕事の依頼を受け続けられたスキルを一人でも多くの管理栄養士の方々に伝えたいということで本セミナーを企画しました。

受講者のペースに合わせて、　各講座の目的が達成できるよう最大 5 名定員で開催させていただきます。本セミナーは 4 つのコースを用意しました。
1．慢性期の栄養相談スキルアップコース　2．開業管理栄養士として“信頼”に差をつけるためのコース
3．開業管理栄養士として技術で差をつけるためのコース　4．専門家らしい仕事のまとめ方・公表の仕方コース
【申込み方法】申込フォームで申込んでください。
＊受講希望日は、申込日から 7 日間（調整期間）を空け、日と開始時刻を記載ください。本セミナーは毎週水曜日の午後 1 時～8 時で原則お願いしております。ご都合が合わない場合は、ご都合のつく日時を記入ください。
＊申込フォーム受信後、決定した受講日と代金振り込み先をご案内させていただきます。
【割引】①2 名で受講：10%引き　②3～5 名で受講：20%引き　③「はじめの一歩サロン」会員：50%引き

1. 慢性期の栄養相談スキルアップコース

相談時間を遵守し（30 分以内）成果につながる栄養相談は、結果として対象者や他職種からの信頼性を高めることになります。本講座は、効率性を高めた 6 か月間の継続介入で改善率 9 割の実績がある生活習慣改善プログラム SILE(サイル）を習得するコースです。SILE は対象者の意欲を引き出し、生活改善が継続できるアプローチ方法を標準化したプログラムで、改善効果の検証は研究デザインで最もエビデンスが高い RCT（無作為化割り付け試験）で検証しています。糖尿病やメタボリックシンドロームなどの慢性疾患の生活改善に適し、外来栄養食事指導、在宅訪問、特定保健指導に活用できます。未経験者にも十分に活用でき内容で即戦力につながります。本コースは少なくても 1-1、1-2 を受講されることをお勧めします。

（消費税込）

	講座名	この講座の目的（達成できること）	講座の内容	費用（所要時間）
1-1	科学的に効果を実証できた 生活習慣改善プログラムSILEの概要	生化学や代謝機序、行動科学に基づき、効率的で、かつ成果を導くプログラムの概要を知る。 NCM（栄養ケアマネジメント）に基づいたプログラムの手順を理解できる。	慢性疾患の場合、栄養指導の目的は生活習慣改善に尽きる。SILEは身体状況や生化学検査に影響する生活習慣の改善ポイントを確実に抽出でき、優先する1つ2つの行動変容で改善につなげるプログラムである。栄養指導がより効果的なものとうプログラムの手順および理論を伝える。 経験の多少に関わらず成果が出るアプローチ方法である。	8,000円（90分）
1-2	実践！生活習慣改善プログラムSILE	SILEの有益性を事例を通して体験し、栄養指導実務に活かすことができる。 参考図書「ライフスタイル改善の成果を導くエンパワーメントアプローチ」（朝倉書店）	慢性疾患は行動科学に基づく継続的な介入とサポートの積み重ねが成果を導く。糖尿病の事例を用い、計画的に進める6か月間の栄養相談のその中で行う手順を体験いただき、対象者の生活改善をエンパワーメントするコツを伝える。	7,000円（80分）

	講座名	この講座の目的（達成できること）	講座の内容	費用（所要時間）
1-3	SILEプログラムの各論1 10分でできる初回面談時のアセスメント	栄養指導の成果は初回面談で決まる。 10分以内に生活や食事摂取傾向を把握できるようになる。対象者の優先課題を確実に抽出することができ、対象者に説明できるようになる。	SILEでのアセスメントは疾病に関連する生化学と結びつく生活習慣のみを選択した。アセスメントの必須項目および判定基準と根拠、抽出された課題から最も成果につながる改善ポイントの見極め方、説明の仕方を伝える。 対象者から改善課題を的確に引き出すコツも伝える。	7,000円（80分）
1-4	SILEプログラムの各論2 目標設定とその実行率を高めるテクニック	栄養指導の成果は初回面談で決まる。 優先課題に即した行動目標の設定と実行率を高めるアプローチ方法を学ぶ。	対象者が行動に移しやすい優先課題に即した行動目標の設定方法と対象者が納得する説明テクニックを伝える。 さらに、実行を阻む状況（障壁）とその対策についても伝える。	7,000円（80分）
1-5	SILEプログラムの各論3 継続介入におけるモニタリングと評価	生活習慣改善の定着はおよそ６か月を要する。 計画的な栄養指導のモニタリング方法を学ぶ。	モニタリングは単なる行動目標やアウトカム（体重や血液検査等）だけに活用するものではない。 計画的に栄養指導を設定することはモニタリングの機会として活用でき、行動目標の実行強化を促すことが可能となる。成果につながる継続栄養指導の方法について伝える。	7,000円（80分）
1-6	SILEプログラムの各論4 事例検討	実際の事例を通してSILEのスキル向上を図る。	受講者が事例を持参してもよい。（ない場合はこちらで用意も可能）事例を用いて、SILEの行程：アセスメント、最優先課題の抽出、目標設定、対象者の背景に基づく実行強化方法、モニタリング計画について取り扱う。	7,000円（80分）

2. 管理栄養士として仕事を拡大するためのテクニカルコース

2-1　開業管理栄養士として“信頼”に差をつけるためのコース

仕事の依頼者や他職種に専門技術でより信頼されるための講座です。日頃、何気なく実施している実務も理路整然と実施できるようになると、仕事の出来ばえや成果にも差が出てくるものです。基本的なことでも見落としていることがないか、改めて見直してみる価値が期待できる講座を揃えています。

（消費税込）

	講座名	この講座の目的（達成できること）	講座の内容	費用（所要時間）
2-1-1	フリーランスで地域貢献をめざす活動の始め方	フリーランスの仕事内容や仕事のみつけ方、さらに仕事の拡大方法について具体的に知る。	地域では生活習慣病の生活者や介護を要する高齢者が増えており、これらの状況を未然に防ぐために管理栄養士が求られている。身近な地域で専門性を発揮する仕事を見つけ仕事を得る方法、さらに、把握すべき地域のタイムリーな情報の捉え方、活動に必要な専門性について学ぶ。	8,000円（80分） サロン会員参加不可 ＊「はじめの一歩サロン」第1回目の話題が中心です
2-1-2	仕事の受注を拡大する1 依頼者に一目置かれる献立の作り方	事業目的に即した教育媒体となる献立やレシピの作成ポイントを知り、作れるようになる。	料理教室や栄養教育など事業目的に沿った献立の提案に何が必要かを知り、献立やレシピ作成の際に気をつけたいポイントを学ぶ。現在、対応中の事業の献立等があれば、アドバイス等も対応可能。	6,000円（80分）
2-1-3	仕事の受注を拡大する2 活動を伝えるホームページの作り方	探しあててもらうホームページの作り方のポイントを知り、ホームページ内で活動コンセプトと事業内容を閲覧者に明確に示すことができるようになる。	ホームページは多くの方に居場所と自分の強みを知らせる必須ツールである。ホームページ内に入れたい事柄、見せ方のポイントを伝える。また、自分のホームページ内に掲載する活動コンセプトと事業内容を検討し、発信したい内容が他者に伝わるか確認する。	6,000円（80分）
2-1-4	仕事の受注を拡大する3 相手に思い出していただける名刺の作り方	自分を知っていただく印象に残る名刺を作ることができるようになる。また、名刺を手渡す際にできるアピールポイントも知る。	他者に自分のことを知っていただくためのポイントをいくつかに絞り、何をしてくれる人物なのかを印象に残すことができるような名刺を作成する。実際に名刺を渡す場面を行い、印象に残る自分ならでは名刺の渡し方を演習し、アピール力の向上を図る。	6,000円（80分）
2-1-5	売り出せる仕事を作る1 キラッと輝る健康増進企画（集団教育）の作り方	事業の目的に即した事業案の考え方を知り、事業計画を作れるようになる。	事業を実施した評価は他者から得られる。よい評価を得るために事業目的に沿った栄養教育内容、実施評価項目と手順、ポイントを伝える。参加者は自分が関わる（関わりたい）事業について企画手順で具体的に検討していく。	10,000円（90分）
2-1-6	売り出せる仕事を作る2 健康増進企画のパッケージ化する方法	健康増進企画のパッケージ化により、効率よく仕事を受注を増やし、事業拡大につなげる工夫を知る。	企画は質が高いまま同じ内容を提供することで効率化を図ることが可能である。同時に限られた人員でも多くの仕事の受注が可能になる。信頼できる健康増進企画のパッケージ化の方法とその営業方法について伝える。	10,000円（90分）
2-1-7	仕事を上手にコントロールするセルフマネジメント 仕事が忙しくなった時に心が折れない時間管理	仕事が複数受注した際に効率よく仕事をこなし、いつまでも仕事を続けて行くための自己管理する方法を知る。	フリーランスで働く場合は仕事の受注に関して、すべて自己判断にゆだねられる。信頼を得て仕事が拡大した時こそ、依頼者の期待に応えるために自分の健康管理やスケジュール管理が重要になる。依頼者の信頼を失わず、仕事の進行管理ができる方策を伝える。	6,000円（80分）

2-2　開業管理栄養士として技術で差をつけるためのコース

仕事の依頼者や他職種に専門技術でより信頼されるための講座です。日頃、何気なく実施している実務も理路整然と実施できるようになると、仕事の出来ばえや成果にも差が出てくるものです。基本的なことでも見落としていることがないか、改めて見直してみる価値が期待できる講座を揃えています。

（消費税込）

	講座名	この講座の目的（達成できること）	講座の内容	費用（所要時間）
2-2-1	仕事の出来ばえに差をつける栄養価計算	煮物やあえ物の実際の塩分摂取量の計算、揚げ物の種類によって違う吸油率などを加味した栄養価計算ができるようになる。	栄養価計算が必要な時、例えば煮物の汁、塩もみ野菜の塩分や水分、多人数分の料理からの1人分の割り出しなどの栄養価計算の仕方を伝える。演習を行う。	6,000円（80分）
2-2-2	事実に接近する食事の聞き取りと評価	対象者の消費エネルギーと摂取エネルギーのバランスに焦点を当て、対象者の食事記録や発言の矛盾を面談時に精査できるようになる。	対象者の食生活の傾向を素早くつかむポイントがいくつかある。食事の聞き取り方法や食事記録から推定できる食事の傾向の判断など即戦力を養う。事例で演習も行う。	6,000円（80分）
2-2-3	高齢者の低栄養の評価と栄養量の設計	高齢者に特化して、低栄養状態の評価および当面の栄養量の設計を行い、説明できるようになる。	高齢者の栄養管理はこれから大いに需要がある分野である。高齢者の栄養的特性と栄養管理の基本を理解し、慢性疾患を有する場合の対応まで学ぶ。	6,000円（80分）
2-2-4	フレイル予防事業でのアセスメント	フレイル予防事業を依頼された時に、自信を持ってひとりで対応できるようになる。	事業目的や根拠法律を知り、フレイル予防の骨子を理解し、事業の形態やその内容、依頼者への対応、事業の流れ等も理解できるように具体的な事業を通して伝える。	6,000円（80分）
2-2-5	在宅訪問での信頼構築テクニック	利用者、その家族、関係職種に出会った時から信頼され、地域のチームの一員として溶け込むことができるテクニックを身につける。	在宅訪問では管理栄養士は月に2回しか訪問できないため、他職種のチームの一員となるには少し要領が必要である。訪問事例を通して、一瞬で信頼を得るためのコツと専門職としての力を発揮するために気をつけたい事柄も伝える。	6,000円（80分）
2-2-6	「健康的な食事」商品化サポートテクニック	地域の飲食店等での健康的な食事と食環境の整備に関するサポートの仕方を知る。	地域の事業者と連携して健康づくり事業を進める際、「健康的な食事・食環境認証制度」（スマートミール）を活用し、食事内容、店舗の環境整備、認定申請書類等の整備について伝える。	6,000円（80分）
2-2-7	対象者にわかりやすいレシピの作り方と分量の設計	対象者の生活に定着可能な管理栄養士ならではのレシピ提供とレクチャーポイントを知る。	管理栄養士が提供するレシピは料理研究家のレシピと差別化を図る必要がある。対象者がリピートして作る事ができ管理栄養士の専門性が輝るレシピを作成するためのポイントを伝える。実際にレシピ作成の演習も行う。	6,000円（80分）
2-2-8	栄養相談に活かせるミールプランニング	食事摂取基準に基づき、1日の食事の組み立てができアセスメントやモニタリングの評価に使えるツールを持てるようjになる。対象者にも説明できるようになる。	対象者の特性や生活状況に即し、食事摂取基準から1日の食事計画を組み立てるための手順とポイントを伝える。実際に事例を用いて、食事計画を立て、対象者に説明する演習も行う。	6,000円（80分）

2-3　専門家らしい仕事のまとめ方･公表の仕方コース

自分が行っている仕事を他部門や地域の仕事の依頼者に可視化することで、自分達への信頼が増し、新たな仕事や活躍の場を得ることができます。現場にはデータがたくさんあり、それらのデータをまとめることが可視化につながります。しかし、データは初めから計画して収集する必要があり、また、収集したデータは目的に沿ったまとめ方をすることが必要です。データの収集方法から、データのまとめ方、学会や報告会、会議などでわかりやすく発表するためのまとめ方をお伝えする講座を揃えました。

（消費税込）

	講座名	この講座の目的（達成できること）	講座の内容	費用（所要時間）
2-3-1	データのまとめ方	自分が取り扱ったデータをまとめ、他者にわかりやすく伝える方法を知る。	事業実施後、アンケート調査を実施した結果を説得力のあるまとめ方を学ぶ。結果をわかりやすいグラフで見せる方法についてもふれる。	6,000円（80分）
2-3-2	栄養指導の成果の報告・周知方法	一定期間（半年や1年）の栄養指導の成果を医師や看護師等の他者にわかりやすく伝える報告のまとめ方ができるようになる。他者に周知する方法もわかり、実行できるようになる。	一定期間の栄養指導件数や対象者のプロファイル、体重や検査値の変化のまとめ方を知り、管理栄養士の実績を周知できるようにする。	6,000円（80分）
2-3-3	学会・報告会等で発表に備える	自分の仕事や事業について、結果をまとめ、他者への公表につながる最低限の知識を身に付ける。	専門家として現場に貢献するためには、自分の仕事や事業について結果をまとめ、他者に示すことで意見交換ができると、質の高いパフォーマンスにつながる。 発表するための計画立案、抄録の書き方（構成）や考察への導き方などを伝える。	6,000円（80分） 発表資料の作成支援 別途依頼を受付けます